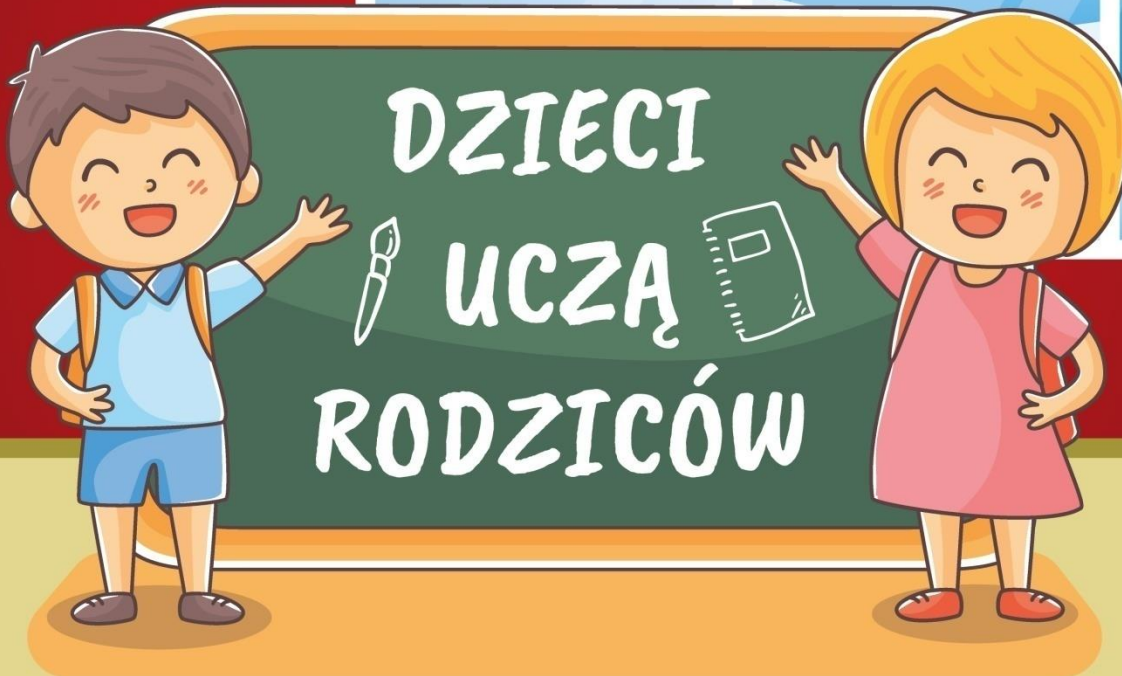




Organizator



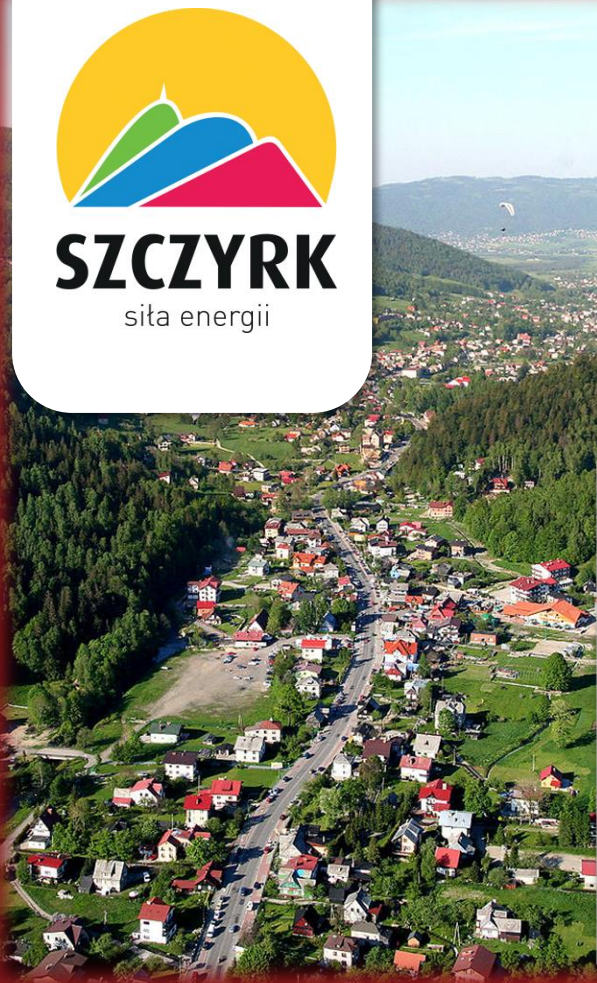
Patronat honorowy



MINISTER
EDUKACJI
NARODOWEJ

Partnerzy





**"Plac św. Jakuba"
w Centrum
Szczyrku**



**Crossowy tor
rowerowy i trasy
narciarstwa
biegowego**

Szczyrk – atrakcje turystyczne



SZCZYRK

siła energii



**Centralny
Ośrodek Sportu**

**Kompleks skoczni
narciarskich
"Skalite"**



Szczyrk – atrakcje turystyczne

Lekcja 3

Temat: Bezpieczne ferie





“
Z tej lekcji dowiesz się:

- jak bezpiecznie spędzać czas na dworze podczas zimowych zabaw
 - na co zwracać szczególną uwagę bawiąc się w domu
- ”

„W zimę na dworze panuje
mróz. Wychodząc z domu, nie
zapomnij więc ciepło się
ubrać. Załóż kurtkę, czapkę,
szalik i rękawiczki. Dzięki nim
nie zmarzniesz”



Zimą ciepło ubieram się!

„Zimą szybko zapada zmrok.
Abyś był widoczny na drodze,
pamiętaj o odblaskach. Dzięki
nim będziesz widoczny przez
kierowców”



**Zimą szybko zapada zmrok - noszę odblaski,
więc jestem widoczny!**



**„Jazdę na łyżwach trenuj tylko
na lodowiskach. Nie wchodź
nigdy na zamrożnięte rzeki czy
jeziora. To bardzo
niebezpieczne”**



**Jeżdżę na łyżwach tylko na specjalnie
przygotowanych lodowiskach!**

„Uwielbiasz zjeżdżać na sankach? To super! Pamiętaj jednak, że na trasę zjazdów wybieraj miejsca położone z dala od jezdni i samochodów”



**Jeżdżę na łyżwach tylko na specjalnie
przygotowanych lodowiskach!**

**„Gdy wybierasz się na stok,
koniecznie załóż kask ochronny. W
nim Twoja głowa jest bezpieczna.
Wybieraj też trasy narciarskie,
dostosowane do Twoich
umiejętności”**



**Jeżdżę na nartach tylko w odpowiedniej odzieży
ochronnej i pod baczным okiem instruktorów!**



„Śnieżki? Super sprawa. Pamiętaj jednak, żeby kulki lepić tylko ze śniegu. Kawałki lodu i kamienie są zabronione. Nie celuj też w twarz swojego przeciwnika”



**Zabawa śnieżkami?
Wiem jak bawić się bezpiecznie!**



**„Sople, które zwisają z dachu,
omijaj szerokim łukiem. Nie
przechodź nigdy bezpośrednio pod
soplami, a tym bardziej nie strącaj
ich, gdyż może być to
niebezpieczne”**

**Sople lodu? Są niebezpieczne - omijam je
szerokim łukiem!**

„W ferie zostajesz w domu? Komputer to
Twoja ulubiona rozrywka? Pamiętaj, że w
sieci też trzeba zachować zasady
bezpieczeństwa. Nie nawiązuj znajomości z
obcymi, ani też nie podawaj swojego
adresu zamieszkania”



Jestem bezpieczny w sieci!

„Mama wyszła po zakupy, a tata
jest w pracy? Zostałaś sama w
domu. Pamiętaj, żeby nie otwierać
drzwi nieznajomym. Poczekaj aż
wrócą do domu rodzice”



**Gdy jestem sam w domu - nie otwieram
nieznajomym!**



1. Omijaj zamrożnięte jeziora, rzeki, stawy!

2. Wybieraj bezpieczne miejsca do zabawy – z dala od ulic, mostów, torów kolejowych!



3. Zawsze informuj rodziców/opiekunów gdzie i z kim będziesz przebywał!

"Dziewiątka bezpieczeństwa"



4. Wracaj do domu
zawsze o ustalonej
porze, przed
zapadnięciem zmroku!

5. Najbezpieczniej jest
bawić się pod opieką
dorosłych, opiekunów.



6. Korzystaj ze
zorganizowanych form
wypoczynku – tam jest
bezpiecznie!

"Dziewiątka bezpieczeństwa"



7. Unikaj rozmów z obcymi ludźmi. Nie przyjmuj od nich prezentów, nie oddalaj się z nieznanym.

8. W zimowe dni widoczność na drodze jest ograniczona i kierowcy potrzebują więcej czasu do zahamowania pojazdu. Na jezdnię wchodź uważnie i spokojnie, rozejrzyj się.



9. Używaj elementów odblaskowych na odzieży zewnętrznej.

"Dziewiątka bezpieczeństwa"

Dziękujemy
za uwagę!

